

# Viktig information.

Alla i hela Sverige bör spara på energiförbrukningen, annars kan vi *alla* drabbas av negativa konsekvenser, som tex. nedstängning av elen. Det är viktigt att vi alla gör en insats med att hålla nere energiförbrukningen och därmed även kostnaderna.

Vi har i föreningen redan gjort vissa åtgärder :

Sänkt värmen i trapphus och källargången, samt i dessa utrymmen sänkt belysningens brinntid från 25 minuter till 3 minuter.

Några lysrör i källaren har dessutom kopplats bort. Dessa gamla lysrör tar förhållandevis mycket ström, så undvik gärna att tända i källargången under dagtid. Utbyte av dessa lysrör till LED, är under utredning.

## Sparåtgärder som vi alla kan göra.

**TVÄTTRUMMET** : Tvätta fulla maskiner, samt sänk temperaturen om möjligt. (tex. 60 till 40 grader)

Välj bort eller minska tiden med torktumlare och torkskåp.

**BASTUN** : Översyn av användning av denna pågår.

### LÄGENHETERNA :

Sänk värmen. 1 grads sänkning minskar energianvändningen med 5%

Släck onödig belysning och byt till LED lampor.

Diska i diskmaskin, *ej under rinnande vatten*. Diska fulla maskiner och använd ECO-program.

Duscha kortare tid och var sparsam med vattnet, både varmt och kallt. Stäng av vattnet medan du tvålar in och/eller schamponerar dig.

Sänk eller stäng av golvvärme och/eller handdukstork.

Vädra lägenheten kort tid.

Stäng av apparater som inte används. Använd vattenkokare.

**LÄS GÄRNA UTSKICK PÅ SPARTIPS, SOM BLA. YSTAD  
ENERGI HAR SKICKAT UT !!!**

**YTTERLIGARE SPARTIPS OCH REDOVISNINGAR  
KOMMER PÅ FÖRENINGENS HEMSIDA.(brf-portalen.se)**

Styrelsen & Energigruppen

Ungefärlig energiförbrukning/kostnad för olika bruksföremål i Portalen/lägenheten.

**80% av husets energianvändning kommer från varmvatten och uppvärmning.** Varje sänkning av rumstemperaturen med 1 grad ger 5% energibesparing. I Tabellen har december månads prognostiserade värde 3,65 kr /kWh använts. (Årets medelvärde 1,8 kr/kWh)

Energikälla	Tid1	typ	W(kWh)	Kostnad(kr)	Tid 2	typ	W(kWh)	Kostnad(kr)
Bastu	1 h	60	4,9	18	2h	70	8	29
Torktumlare			2-10	7-36				
Torkrum	90m		6,1	22	60m		4,1	15
Torkskåp	90m		3,5	13				
Tvätt		90	3,7	14		60	2,5	9
Tvätt		40	1,6	6				
Bad			5	18				
Dusch	3 m	10l	0,35	1,3	5	50l	1,8	6,4
Diskmaskin			1-1,5	3-5				
Handdisk		20l	0,7	2,5		50l	1,7	6
Koka vatten .5l		spis	0,11	0,4		V.k.*	0,06	0,2
Steka kött	15min	Spis S	0,4	1,5				
Stor ugn	30m	225	0,5	1,8				
Liten ugn	30m	225	0,15	0,5				
Mikrovågsugn	5m	Max	0.075	0,3				
Golvvärme bad	år		150/m <sup>2</sup>	550/m <sup>2</sup>	1h		0,5	1,8
Handduktork	år		600	2200	1h		0,12-0,3	0,4-1
Dator	12h	Stat	5,4	9	12	Lap	1,2	4,4
Datorskärm	12h		1,2	4,4				
TV	5h		0,3	1,1				
Router	12h		0,05	0,2				
Kaffekokare	2-5m	uppv	0,05-0,13	0,2-0,5		Värm	0,001/m	0.005/m
Hårtork 65W	15		0,01	0,04				
Led lampor 5st	12h	4-6W	0,24-0,36	0,9-1,3				
Glödlampor 5st	12h	40W	2,4	8,8	12h	60W	3,6	13
Ledslinga	12h	40st	0,05	0,18				
Laddn mobil	2-4h		7m-14m*	0,03-0,05				
Ladn eltandb	15h		0,02	0,07				
Laddning rakap	12h		0,014	0,05				

\*m=tusendel \* V.k. = Vattenkokare

Portalens(vår) kostnad fördelad på lägenhet och person. Då lägenheternas area varierar med en faktor 2,5 är kostnad/person en bättre uppskattning.

Kostnadskälla	Kostnad/lägenhet och år	Kostnad/person och år
El	2300	1250
Vatten	3500	1900
Varmvatten	13500	7350



Fler spartips/tips

**Ett mycket bra sätt att spara energi är att på vintern stänga in värmen i rummet.**

Detta gör man genom att ha gardiner för fönstren. Gardinen måste vara utanför elementet (mot fönstret). Om man inte vill ha det på dagen kan man ha det på kvällen/natten. Mycket effektivt.

På sommaren kan man stänga ute värmen med samma metod men det har inget med energibesparing att göra.

När du reser bort två dagar eller mer bör du även sänka värmen till 1:an under den tid elementen är på. En snäll granne kan öka värmen ett par timmar innan du kommer hem.

**Använd elintensiva maskiner (diskmaskin, egen tvättmaskin, dammsugare, strykjärn t.ex.) på tider då el-belastningen i landet är liten.**

Undvik 7-10 och 16-19.

**Åtgärda rinnande kranar/toaletter.**

Byt packningar.

**Åtgärda drag från fönster och dörrar.**

Byt lister.

**Byt äldre Frys/kylskåp**

En ny frys A+++ drar bara 50-20% av en 10-15 år gammal frys

Du kan spara 500kr- tusentals kr/år

**Kallt vatten.**

Många gillar kallt vatten att dricka, speciellt vår-höst. Spola inte i vattenkranen för kallt vatten. Fyll en vattenflaska med kapsyl eller liknande och ställ i kylskåpet. Byt vatten ca en gång i veckan och flaska efter några månader. Fyrgradigt vatten är gott!